

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

29 апреля 2025

## Меню Жигули ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |        |       |       |                   |     |
|-------|--------|-------|-------|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266   | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451   | Каша Янтарная     | 210 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138   | Какао растворимый | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4  | Батон             | 040 |
| 23,48 | 40,748 | 66,97 | 949,4 |                   |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |     |                   |     |
|-------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша Янтарная     | 260 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 |                   |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                        |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657 | 24,033 | 103,21 | 656,204 |                                                        |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503 | 26,69  | 112,585 | 712,264 |                                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

РЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

г.ооо "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

29 апреля 2025

Исачова

М.П.

### Меню Жигули СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657                             | 24,033 | 103,21 | 656,204 | Итого                                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ЖДАЮ  
ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

29 апреля 2025

Исакова  
М.П.

### Меню Жигули СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 5-11 классы СВО

|       |        |       |     |                   |     |
|-------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша Янтарная     | 260 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 |                   |     |

#### Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503 | 26,69  | 112,585 | 712,264 |                                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

РЖДАУ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

29 апреля 2025

М.П.

Исакова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |       |     |                   |     |
|------------------------------------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06                              | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,88                               | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша Янтарная     | 260 |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95                               | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27                              | 40,848 | 72,16 | 973 | Итого             | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |       |     |                   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657                             | 24,033 | 103,21 | 656,204 | Итого                                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                        |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5                                | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503                             | 26,69  | 112,585 | 712,264 | Итого                                                  | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

ОЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

29 апреля 2025

Исакова  
М.П.

Исакова Е. В.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |       |       |                   |     |
|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------------------|-----|
| 10,06                                         | 23,92  | 1,6   | 266   | Печенье           | 050 |
| 6,68                                          | 13,7   | 27,54 | 451   | Каша Янтарная     | 210 |
| 3,58                                          | 2,728  | 17,07 | 138   | Какао растворимый | 200 |
| 3,16                                          | 0,4    | 20,76 | 94,4  | Батон             | 040 |
| 23,48                                         | 40,748 | 66,97 | 949,4 | Итого             | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |       |       |                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

СЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

29 апреля 2025

М.П.

### Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ |        |       |     |                   |     |
|---------------------------------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06                           | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68                            | 13,7   | 27,54 | 451 | Кашиа Янтарная    | 260 |
| 3,58                            | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95                            | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27                           | 40,848 | 72,16 | 973 | Итого             | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./